

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* _И.В.Дубина

Меню на 28 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра свекольная	40/60	42/62
	Суп гороховый	150/200	135/158
	Тефтели мясные	180/200	276/310
	Напиток из варенья	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	180/200	65/83
	Печенье	30/40	114/158
ужин			
	Котлета рыбная	60/70	130/150
	Макароны отварные	120\150	111/130
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1487/1810	1511/1852